

# Subotom u Zavodu „Pančevac” ultrazvučni pregledi abdomena i male karlice



dr Ljubica Lazić, specijalista radiologije

Od subote, 30. septembra, Zavod za zdravstvenu zaštitu radnika „Pančevac” u bogat spektar svojih usluga uvrštiće i ultrazvučne preglede abdomena i male karlice. Savremenim aparatom marke „tošiba” rukovaće jedan od najboljih dijagnostičara koga Srbija danas ima – dr Ljubica Lazić, specijalista radiologije, s Prve hirurške klinike Kliničkog centra u Beogradu. Kolege doktorku Lazić s pravom smatraju neprikosnovenim stručnjakom u čije se nalaze ne sumnja, jer se nemali broj puta desilo da na ultrazvuku vidi nešto što je promaklo čak i najoštrijem oku specijaliste koji je pregled radio pre nje.

Doktorka Ljubica Lazić bavi se ultrazvučnom dijagnostikom već dvadeset godina. Počela je u Smederevu, gde je provela dve godine, pa još toliko u Golupcu. Potom se vratila u Smederevo i odmah po završetku specijalizacije, 2009. godine, počela je da radi na Kliničkom centru, gde je ostala do danas. Od završetka supspecijalističkih studija deli je samo odbrana rada. Pregledi kod dr Ljubice Lazić u Zavodu „Pančevac” obavljaće se samo subotom, a možete ih zakazati svakog radnog dana od 7 do 14 sati, putem telefona Zavoda 21-90-900 i 21-90-903.

## • Šta obuhvata ultrazvučni pregled abdomena i male karlice?

Lj. LAZIĆ: Kao što i sam naziv govori, ovo je pregled kojim uz pomoć ultrazvuka pregledamo sve organe smeštene u abdomenu i maloj karlici: jetru, žučnu kesu, pankreas, slezinu, bubrege, mokraćnu bešiku, jajnike, matericu, prostatu... Takođe, ja pogledam i creva, iako ona nisu predviđena za taj pregled, ali

ponekad i tu može da se uoči nešto značajno. Primera radi, akutni apendicitis lako se može uočiti upravo na taj način. Pored toga, radim i preglede vrata i štitaste žlezde.

• **Kakve podatke nam pruža ovakav pregled?**

– U današnje vreme pacijenti su malo zbunjeni, pa bi svi odmah da odu na skener ili magnetnu rezonancu, ali u principu bi ultrazvučna dijagnostika trebalo da bude primarna, pre svega zbog dostupnosti, jer na ovaj način možemo da otkrijemo raznovrsnu patologiju i da pacijenta pošaljemo na dalju evaluaciju drugim dijagnostičkim aparatima. Ultrazvučnim pregledom pre svega možemo otkriti kalkulozu žučne kese i bubrega, upalu žučne kese, pankreasa i bubrega kao i mnoge maligne bolesti, te slobodnu tečnost u abdomenu. Pregled je potpuno bezopasan, jer nema zračenja, pa može i da se ponavlja više puta.

• **Kojim pacijentima se preporučuje pregled?**

– Po pravilu, na takav pregled pacijente upućuju kliničari. Naravno, to je slučaj kada postoje patološka stanja, odnosno kada se jave bolovi koje pacijent ranije nije osećao. S druge strane, ultrazvuk može i treba da se radi i preventivno, tim pre što postoji veliki broj bolesti koje ne daju nikakve simptome. Dešava se, recimo, da čovek bez ikakvih tegoba dođe na ultrazvuk i mi pronademo nešto sumnjivo. Kod zdravih ljudi dobro je na godinu dana uraditi sistematski pregled koji obuhvata laboratoriju i ultrazvuk. Nažalost, ljudi danas često zaborave na sebe, ne vode računa o preventivi i kod lekara odlaze tek onda kada se jave prvi simptomi, a nekada čak i mnogo kasnije, što otežava dalje lečenje i nosi veliki rizik.

• **Kako se pripremiti za ultrazvuk abdomena?**

– Priprema zavisi kako od organa koji se pregleda, tako i od termina kada je ultrazvuk zakazan. Ako se pregled radi pre podne, onda se pacijentima preporučuje da ne doručkuju, da ne piju kafu i da dan pre toga ne jedu voće i mahunasto povrće, odnosno nešto što bi moglo da stvori gasove. Međutim, to ne znači da treba da gladuju, jer se u tom slučaju mogu stvoriti gasovi gladi. Dakle, ne treba biti na nekoj rigoroznoj dijeti, već bi valjalo prosto izbaciti one stvari koje nadimaju. Ukoliko je pregled zakazan za popodneve sate, opet je nezgodno da ljudi gladuju, pa im preporučujem da ujutru pojedu parče hleba, kiflu ili nešto što nije masno ili mlečno. Ukoliko se pregleda mokraćna bešika, odnosno ako kod žena treba pogledati i jajnike ili matericu, a kod muškaraca prostatu, onda je potrebno da popiju litar do litar i po tečnosti sat vremena pre pregleda. Ako je pacijent zdrav, pregled ne bi trebalo dugo da traje: obično se završi za pet do deset minuta. Ja volim s pacijentom i da popričam, uzmem anamnezu i obavezno pogledam laboratorijske analize – kompletnu krvnu sliku i biohemiju, koje je neophodno poneti sa sobom. Poželjno je i da pacijent donese i stare nalaze, kako bi se moglo uporediti prethodno i sadašnje stanje. Zahvaljujući anamnestičkim i laboratorijskim podacima i onome što ja vidim na ultrazvuku, dobijamo kompletnu dijagnostiku i vrlo precizan nalaz, na osnovu

kojeg možemo odrediti dalje korake u slučaju da postoji neka dijagnoza ili sumnja na određenu bolest.

• **Koji faktori rizika, na osnovu vašeg iskustva, doprinose razvoju oboljenja digestivnog trakta?**

– U poslednje vreme na Prvoj hirurškoj klinici zapažamo porast kancera debelog creva i pankreasa, koji su često čak potpuno asimptomatični. Povećan je i broj akutnih pankreatitisa, čak i kod mlađih ljudi, a njihov glavni uzrok je konzumiranje alkohola. Na razvoj digestivnih, ali i ostalih ozbiljnih bolesti organizma, poput kancera, utiču i način ishrane i stres, koji je okidač za poremećaj autoimunog sistema. Veliki broj pacijenata dolazi i s područja gde je bačeno dosta osiromašenog uranijuma, kao i iz gradova u kojima je zastupljena hemijska industrija. Splet svih tih faktora, uz zanemarivanje početnih simptoma, često može dovesti do ozbiljnih problema. Stoga je preventiva vrlo važna, a ona podrazumeva ne samo zdrave životne navike već i, kao što sam već naglasila, redovne i blagovremene preglede, jer se veliki broj bolesti, pa čak i karcinoma, ako se dijagnostikuju u začetku, vrlo uspešno leči.