

Počinjje post

Božićni post počinje 28. novembra, a ovim činom se vernici Srpske pravoslavne i Ruske pravoslavne crkve, Jerusalimske patrijarsije i Sveta Gora, pripremaju za praznovanje rođenja Isusa Hrista. Poput drugih, i Božićni post se ne odnosi samo na uzdržavanje od konzumiranja mrsne hrane već podrazumeva i molitve kao i uzdržavanje od loših dela i misli.

Protojerej stavrofor Ljubiša Milić navodi da su pripreme koje predstoje praznovanju rođenja Isusa Hrista kako telesne tako i duhovne.

Priprema za Božić, koji se proslavlja 7. januara, potpuna je ako vernik na kraju šestonedelnog posta pristupi svetim tajnama ispovesti, pokajanja i pričešća. Važno je uvek, a posebno u vreme posta imati na umu praštanje, i to da je „čovek junak kada drugog čoveka sačuva od sebe“ zaključuje Protojerej stavrofor Ljubiša Milić.