

# Kako preživeti tropske vrućine



Visoke temperature koje već desetak dana haraju Srbijom pogodile su i naš grad, pa je ovih dana termometar beležio i do 40 stepeni. Vrućine ne prijaju ni zdravima, a posebno su ugroženi bolesni i stari ljudi. Zbog toga su lekari Službe hitne medicinske pomoći poslednjih dana imali pune ruke posla, najčešće zbog kolapsa na javnom mestu. Kako smo saznali od dr Miroslava

Tepšića, načelnika te službe, lekari dnevno zbrinu od petoro do desetoro ljudi na otvorenom, a povećan je i broj kućnih poseta.

– Zbrinjavali smo pacijente koji su doživeli moždani i srčani udar i moram da napomenem da je bilo i nekoliko naprasnih smrti zbog navedenih tegoba. Među tim pacijentima je, nažalost, bilo i mladih osoba, od četrdesetak godina – rekao je Tepšić.

On je objasnio da vrućine ne prijaju kardiovaskularnim pacijentima, osobama koje boluju od bubrežnih bolesti, neurološkim pacijentima, a visoka vlažnost vazduha udružena s tropskim temperaturama opasna je za astmatičare. Prema Tepšićevim rečima, pacijenti koji boluju od navedenih bolesti izložni su varijacijama elektrolita u krvi i gubitku tečnosti, a njihova terapija onemogućava organizmu da adekvatno odgovori na pojačano znojenje.

I. P.

Opširnije u štampanom izdanju „Pančevca“.