

# Besplatni preventivni pregledi u ponedjeljak



Ambulanta „Gornji grad” Foto: Dom zdravlja

Povodom Svetskog dana borbe protiv raka, 4. februara, Dom zdravlja Pančevo će u **ponedeljak, 6. februara, od 8 do 10 sati**, u Zdravstvenoj ambulanti „Gornji grad” (Ulica Svetog Save 88) sprovesti akciju besplatnih preventivnih pregleda za sve zainteresovane građane.

Svi oni koji to žele, imaće priliku da u ponedjeljak ujutru provere svoju telesnu težinu i BMI (*body mass index*), visinu, krvni pritisak, masnoću i šećer u krvi.

Takođe, pacijenti će, zavisno od faktora rizika, biti upućivani na skrining preglede – mamografiju i hemokult test.

Važno obaveštenje glasi da će hemokult test moći da na licu mesta urade građani stariji od 50 godina. Oni treba da ponesu uzorak stolice u sterilnoj bočici, koju mogu kupiti u apoteci.

Ove godine se Svetski dan borbe protiv raka obeležava pod sloganom „MI možemo. TI možeš”.

**Svake godine u svetu 8,2 miliona ljudi, starosti 30–69 godina, umre od raka.**

**U Srbiji se godišnje dijagnostikuje oko 36.000 novih slučajeva raka, a više od 20.000 osoba umre od malignih bolesti.**

**Broj obolelih je u našoj zemlji u poslednjih deset godina u porastu.**



Kako kažu u Domu zdravlja, muškarci u našoj sredini najviše obolevaju od raka pluća, debelog creva, prostate i želuca, dok se kod žena maligni procesi najčešće lokalizuju na dojci, grliću materice i debelom crevu.

U interesu očuvanja zdravlja preporučuju se sledeći preventivni pregledi:

- ginekološki pregledi jednom godišnje
- samopregled dojki jednom mesečno
- klinički pregled dojki kod izabranog lekara jednom godišnje
- mamografija od pedesete godine života, svake druge godine
- pregled prostate posle pedesete godine života
- samostalno praćenje pojave eventualnih promena na koži i obraćanje lekaru u slučaju da se pojave.

Stručnjaci naglašavaju da su prevencija i rano otkrivanje najuspešnije oružje u borbi protiv raka.

D. K.

(Opširnije u štampanom izdanju „Pančevca“.)